

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

для детей мобилизованных
«Утверждаю»
ООО «фирма Школьная»

«Согласовано»



11 марта 2023

блюд, в гр.	Белки,г	жиры,г	Углеводы	Энерге	ВитА,мг	ВитВ1	ВитЕ,м	ВитС,м	Са,м	Р,мг	
1 Шци из св капусты б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Запеканка картофельная	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	0,29
4 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0
Цена 70.00											

13 марта 2023

1 Суп лапша б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Фрикадельки из говядины с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Рис отварной	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0
Цена 70.00											

14 марта 2023

1 Суп гречневый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Котлеты "Пожарские" с соусом	60/20	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	0,29
3 Гороховое пюре	150	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	194
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,29
Цена 70.00											

15 марта 2023

1 Суп рисовый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Тефтели рыбные с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0
Цена 70.00											

16 марта 2023

1 Борщ б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Сосиска отварная с соусом	50/40	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	194
3 Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	0,29
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	
Цена 70.00											

17 марта 2023

1 Суп лапша б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	250
3 Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	194
4 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,29
Цена 70.00											

18 марта 2023

1 Суп гороховый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Котлеты из рубленой птицы с гречкой с с	60/20	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	0,29
3 Макароны отварные	150	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	0,29
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0
Цена 70.00											

20 января 2023

1 Шци из св капусты б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Тефтели из говядины с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0
Цена 70.00											

Handwritten signature